

あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりました。外遊びが楽しい季節になりました。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら過ごしていきたいと思います。

さて、今回のテーマは・・・

『**着替えに時間がかかり、出来るのになかなか自分から取り組まないとき**』
について、一緒に考えていきたいと思います。

子どもがお着替えを嫌がるようになった、わざと逃げて困らせるなどお着替えを嫌うことがありますよね。「着替えそのものを拒否している」「着替え以外に嫌がるわけがある」など理由はさまざまです。そこで、今回のペアトレではみらいくらぶやみらいりんくで着替えをスムーズに行うための工夫をご紹介します。

原因①

- ・見える物に注意が向きやすい
- ・おもちゃが気になる

対策

刺激が少ない場所で着替える
興味が向きそうな物は隠す



◆ ついたてなどを使って、見える物がなくなると、着替えに専念しやすくなります！

原因②

着替えの手順が分からない

対策

イラストカードを使って
目に見える形で手順を示す



くつをぬぐ



くつしたをぬぐ



きがえる



ふくをたたむ

原因③

- ・一人でチャレンジしてもうまくいかないから嫌
- ・やり方はわかっても操作が難しい

対策

着脱しやすい洋服



◆ ボタンやアップリケ等を持つところにつけると分かりやすくなります！

原因④

- ・感覚が過敏
- ・チクチクする服がいや

対策

受け入れやすい素材の洋服を選ぶ

忙しい毎日の中、少しの心がけで上手にいくこともあります。
スムーズな1日を過ごせるよう一緒に考えていきましょう(^_^)

