



(株) エスエムディ

2026. 6月

『ほめる力』で伸ばす子どものやる気
結果だけでなく、行動や努力に注目してみましょう。

梅雨の時期となり、ご家庭で過ごす時間も増える季節となりました。

子どもたちの成長を支えるために大切な関わりのひとつが「ほめること」です。

今月のペアレント・トレーニングは 結果だけではなく「行動」や「努力」に注目してほめることを大切にしています。

こんな行動を見つけてみましょう

- ・宿題を最後まで頑張った
- ・自分からあいさつができた
- ・靴をそろえた
- ・お手伝いをしてくれた



ほめ方のコツ

『最後まで頑張ったね』
『自分から準備できたね』
など具体的に伝えましょう。



今月のワンポイント

できていないことより、できていることを見つけてみましょう。